



■ 少年野球の重要性そして可能性。

写真は、ザクリーマウザー君（当時7歳）。彼は私の初めての生徒として、打撃と投球レッスンを週に1~2回、2年間定期的に行つてきました。当初、小さい子どもへの野球英才教育に疑問を感じないわけでもありませんでしたが、野球を愛するザクリー君の姿を見続けてきた彼の両親から、「とにかく最高の野球教育を受けさせてあげたい。」といわれ、その熱意を感じ、レッスンを引き受けました。両親は、ザクリー君が満足すれば、もし結果が出なくても、悔いはなかったと思います。……しかし1年後、当初はバットにかすりもしなかったザクリー君が、地区の最優秀選手に選ばれたのです。

アメリカには野球を習うという文化があり、正しい基本を幼少時に身に付けるということは、将来の野球人生に大きな影響を与えます。一度、幼少時に身に付けたものは、一生忘れません。自転車の乗り方を一度覚えてしまえば二度と忘れないのと同じ事です。最初に間違った基本を覚えてしまうと、その後の野球人生の進歩への大きな妨げとなり、また怪我をするリスクも高くなります。子どもたちの夢を未来へつなげるために、野球発祥の地、本場アメリカの野球を、文化も含め、その素晴らしさを日本の皆様に伝えたいと思います。



RSBC ENGLISH PROGRAM

英会話プログラム



講師

滝口 博之

- 元 ダイエーホークス（現ソフトバンク）通訳
- 元 ロサンゼルスドジャース アジア部署
通訳兼MLB公式ウェBSITE記事担当
- ボーアリーグ世界大会日本代表通訳
- 世界リトルリーグ公認指導DVD
打撃編指導員/日本語翻訳「プレー・ボール」

将来のメジャーリーガーを見る

選手にとって、野球の技術向上はもちろんの事、英会話能力も非常に重要視されています。

これは、サインアビリティー（契約能力）と呼ばれるもので、スカウト



イングリポート（スカウト評価表）に含まれ、契約時に大きく関わってくる一つの分野になっています。城島選手の契約時にマリナーズ以外の球団が躊躇したのも、捕手というポジションのコミュニケーション能力を重要と考える球団が大多数だからです。また、メジャーリーグの規定により、通訳者がベンチ、グラント入りの許可を与えられていないため、メジャーリーガーになる以上、グラント内での英語能力は不可欠です。そのため、各球団では、春のキャンプ期間に英会話クラスを設け、野球に関する英会話を、野球用語を中心で教育するほどです。特にラテンアメリカから来た若い選手などは必死で勉強しています。皆さんの中には、野球用語は日米共通と考えている方もいると思います。ところがほとんどの言葉が異なるのです。例をあげてみると……

日本	アメリカ
四 球	フォア ボール (FOUR BALL)
死 球	デット ボール (DEAD BALL)

その他、ベースボール特有の省略系の用語もあります。

PFP …PITCHERS FIELDING PRACTICE 日本語意味
ピッチャーズ フィールディング ブラクティス 投内連係プレー

RBI …RUNS BATTED IN 日本語意味
ランズ バッティッド イン 打点

これらを、(BASEBALL TERMINOLOGY)ベースボールterminologyと呼びます。このように野球をする上で必要な用語と、実際に本場で使われている英会話をセットで指導いたします。学校の英語と違うのは(話す→聞く→読む→書く)という従来の日本語教育とは反対のプロセスで進めることです。言葉のハンディキャップを克服することは、これから野球選手にとって、非常に大きな武器になることを約束します。



Reggie Smith Baseball:JAPAN レジースミスベースボール:ジャパン

〒970-8045 福島県いわき市郷ヶ丘3-20-5

✉ info@rsbc.jp ⌂ www.rsbc.jp

お問い合わせは

Sports shop Tel/Fax.0246-29-9229
スポーツショップ9(ナイン) RSBC営業部
✉ info@sports-nine.com ⌂ http://www.sports-nine.com

■営業時間 10:00am~7:00pm ■定休日:水曜日



レジースミスベースボール:ジャパン

Reggie Smith Baseball:JAPAN
Hit the ball hard some where.



ごあいさつ

この度、レジースミスベースボール:ジャパンを日本に設立することになりました、日本校代表の滝口博之です。日米で初めてレジースミスの看板を受け継ぎ、本社と直結して業務していくことになります。その責任と日本野球界の発展のために、確かな野球技術を若い世代に伝え、世界で通用するような選手を育てていくことに使命感を感じております。弊社のコンセプトは、メジャーリーグで最も幅広く使われている最新の基本とテクニックを、日本の野球選手に提供するというものです。生体力学の理論を基に、どのように体を使えば、最高の力を発揮できるのかをベースに指導します。そこには、メジャーリーガーとして、スターの地位を築き、指導者としてもたくさんのメジャーリーガーを育ててきた、レジースミスの智恵と経験が集約されております。

それでは、皆様とお会いできる日を心から楽しみにしております。



REGGIE SMITH BASEBALL: JAPAN

レジースミス ベースボール:ジャパン

代表 滝口 博之

Hiroshi Takiguchi Profile

1991 日本大学東北高等学校(硬式野球部在籍)卒業

1994 富士大学(硬式野球部在籍)卒業

1994 渡米、マイナーリーグトライアウトを受け最終選考まで残る

1996 貿易会社勤務(ロサンゼルス)

2000 福岡ダイエーホークス(現ソフトバンク)1軍通訳

2001 ロサンゼルスドジャース アジア圏部署
通訳兼ウェBSITE記事担当(ロサンゼルス)

2002 レジースミス ベースボールセンター(ロサンゼルス)

2003 レジースミス ベースボールセンター国際指導部長に就任

2006 レジースミス ベースボール:ジャパン 代表

XBAT 日本総代理店 アジア圏販売部長

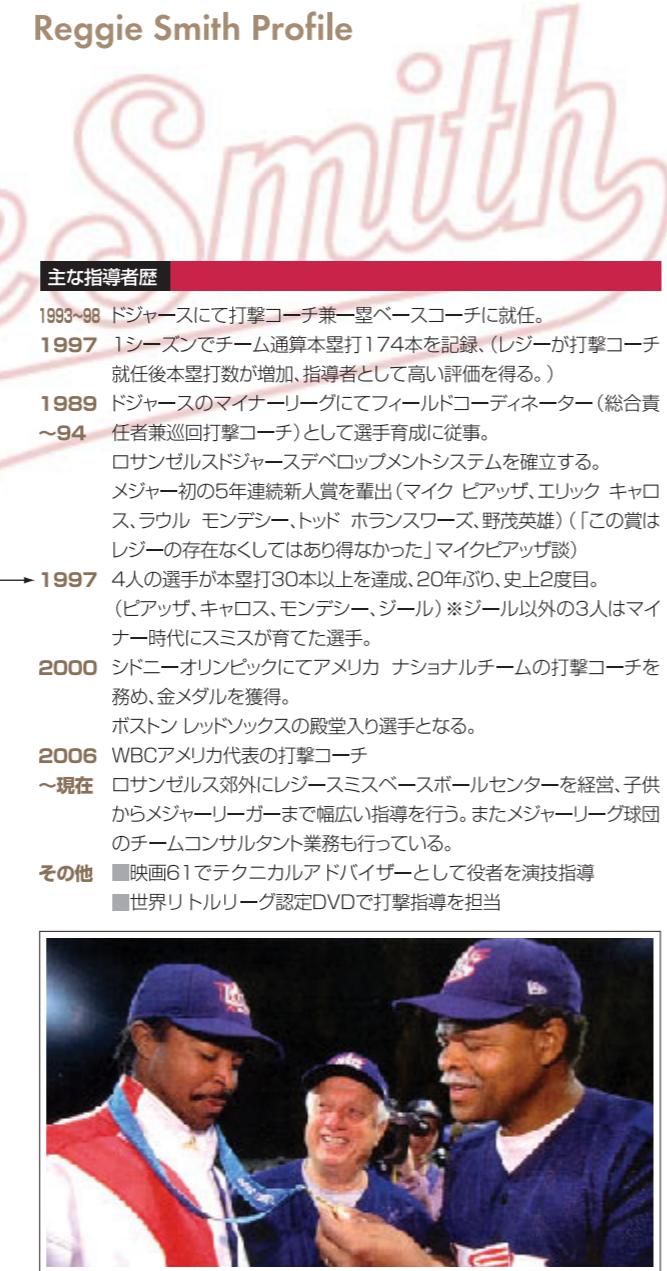


Reggie Smith Baseball: Japan Outline

主な選手歴	
1966~73	ボストンレッドソックスのレギュラーとして活躍。 9位からリーグ優勝という快挙を成し遂げる。インボシブルドリームの立役者
1968	捕殺、刺殺部門でアメリカンリーグでトップとなり、ゴールデングラブ賞を獲得。
1974~76	セントルイスカージナルス在籍中、アメリカンリーグとナショナルリーグの両方で100本塁打のメジャー記録を樹立。
1976~81	ドジャース黄金期の3番打者を務める。
1977	この年、本塁打30本以上を打った4人のうちの一人 (セイ、ガービー、ペイカー、スミス) のちに指導者としてHRカルテットを育てる。
1978	ロサンゼルスドジャースのMVPとなる。 長打率5割7分6厘でドジャースの記録を塗り替える。
1982	サンフランシスコジャイアンツでプレー。
1983	来日、東京ジャイアンツに入団。
~84	日本シリーズ出場へとチームを導く
メジャーリーグ17シーズン	
■ボストンレッドソックス	メジャーリーグでの生涯成績 打率 2割8分7厘
■セントルイスカージナルス	本塁打 324
■ロサンゼルスドジャース	打点 1092
■サンフランシスコジャイアンツ	打率3割以上のシーズン7回
日本プロ野球2シーズン	本塁打20以上のシーズン8回
■東京ジャイアンツ	スイッチヒッターの本塁打歴代4位 オールスター戦出場7回

※ワールドシリーズ出場4回 本塁打6 21試合出場
ビッグゲームプレーヤーとしてチームに大きく貢献した。

Reggie Smith Profile



主な指導者歴

- 1993~98 ドジャースにて打撃コーチ兼一塁ベースコーチに就任。
1997 1シーズンでチーム通算本塁打174本を記録、(レジーが打撃コーチ就任後本塁打数が増加、指導者として高い評価を得る。)
1998 ドジャースのマイナーリーグにてフィールドコーディネーター(総合責任者兼巡回打撃コーチ)として選手育成に従事。
ロサンゼルスドジャースデベロップメントシステムを確立する。
メジャー初の5年連続新人賞を輩出(マイク・ピアッザ、エリック・キャロス、ラウル・モンテジー、トッド・ホランズワース、野茂英雄)('この賞はレジーの存在なくしてはあり得なかった'マイク・ピアッザ談)
4人の選手が本塁打30本以上を達成、20年ぶり、史上2度目。
(ピアッザ、キャロス、モンテジー、ジール)※ジール以外の3人はマイナー時代にスミスが育てた選手。
2000 シドニー・オリンピックにてアメリカ・ナショナルチームの打撃コーチを務め、金メダルを獲得。
ボストン・レッドソックスの殿堂入り選手となる。
2006 WBCアメリカ代表の打撃コーチ
~現在 ロサンゼルス郊外にレジースミスベースボールセンターを経営、子供からメジャーリーガーまで幅広い指導を行う。またメジャーリーグ球団のチームコンサルタント業務も行っている。
その他 ■映画61でテクニカルアドバイザーとして役者を演技指導
■世界リトルリーグ認定DVDで打撃指導を担当



現役メジャーリーガーへの指導

木田 優夫 挿手
ロサンゼルスドジャースと契約した木田選手が、レジースミスの野球場を訪ね投球練習をした際の写真です。打者の立場から見た木田選手のフォームなどのアドバイスを、レジースミスから受けていました。スミスは「あんなに素晴らしいフォークボールは日々に見た。」木田選手は「東京ジャイアンツ在籍時代から憧れていた人に教えてもらい光栄でした。」とのコメント。練習終了後、木田選手はお得意の似顔絵をプレゼントしていました。



ヒー セオップ チョイ 選手
2005年ロサンゼルスドジャースのヒー・セオップ・チョイ選手の個人レッスンが行われました。韓国最高の打者、そして初の韓国人野手のメジャーリーガーとして国民的英雄でしたが、調子を崩し、チョイ選手をアマチュア時代にスカウトしたレオンリー氏(元横浜大洋、元オリックスブルーウェーブ監督)の推薦で打撃レッスンが行われました。

レジースミスは話します。「メジャーリーガーに技術的に教えてあげることってそれほどある訳じゃないんだ、大事な事はメンタル面で選手を助けてあげること。」5歳の子供からメジャーリーガーまで、そして技術的な面からメンタル面まで、フレキシブルに指導出来るレジースミスのキャパシティーの広さを実感します。

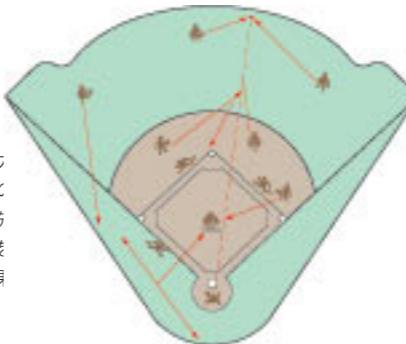


レジースミスベースボール・ジャパン 指導内容の主な特徴等を、ここでは、打撃・守備プログラムの実践部分の一部を例にとって説明してみましょう。

守備プログラム

ピギーバック式 カット&リレーシステム

メジャーリーグで実際に行われているフォームーションを使用します。全部で約23種類のそのフォームーションの特徴は、ネットマンとトレーラーマンの同作業で行うため、送球表示が明確になり、送球ミスを打者走者の進塁を防ぐ効果です。



科学的な理論で効率的にスキルアップ

打撃プログラム

この2つの写真は現在のメジャーリーグで、完全に投手を制している打者の2人。バリーボンズ選手(写真上)は、メジャーリーグ歴代本塁打2位でペーブルースの記録を破った打者。アルバート・ホールス選手(写真下)はメジャー昇格後5年連続で3割、30本、100打点以上を記録しています。この両打者と共に動作が私たちの野球指導の基本中の基本です。その技術指導面の大きな特徴の一つが、Pivot Turn(軸足を素早く回転して打つ※写真中の○)ということです。そのための指導をベースに、個々の特性を見ながら、下記の内容を組み合わせ、それぞれに最適なプログラムで指導を行います。



A Angular Displacement

【角変位】軸の周りを物体が追いかけるという意味。軸が体で、物体がバットに例えると、重心が前に移動するほど、バットがその軸を追って前に行くために、バットの描く弧が大きくなり、ヘッドスピードが速くなる。

投球プログラム

野球の基本はキャッチボールという言葉があるよう、メジャーリーグのスカウティングレポートでも【肩の強度、制球力、メカニック(投げ方)】と細かく評価される大切な分野です。ロサンゼルスドジャースデベロップメントシステムの育成方法を基本にしたこのプログラムは、メジャーリーグでも高い評価を受けており、ペドロ・マルティネスを含め、たくさんの素晴らしい投手を育成したプログラムです。

走塁プログラム

メジャーリーグでの走塁には、格闘的な要素が含まれます。アグレッシブな走塁は、相手のミスを誘うなど、大きな得点能力の要素の一つになります。私どものプログラムでは、走塁のテクニック、投手の牽制、癖に対する知識等をしっかりと把握することで得点に結びつけます。またランナー・コーチの知識も勝敗を分ける大きな判断基準となります。

チームコンサルタント業務について

この業務の特徴は、通常のグループレッスンとは異なり、週1~2回のペースで、約6ヶ月に渡り、レジースミス育成プログラムの全行程を行うものです。すでに某強豪高校で実践されており、特に打撃面において、打率・長打率が向上し、得点能力が飛躍的にアップしました。メジャーリーグで実際に行われているテクニック、練習方法をあなたの学校に提供します。

C Mass×Velocity=Distance

【質量×球速=距離】強い壁にボールを思い切りぶつけると、強く跳ね返ってくる理論。軸足を回転しながらスイングすることで下半身と上半身を運動して打つことができるため、強い壁を維持しながら打つことができる。

以上すべて、Biomechanics(生体力学)で証明されています。打てる打者には、それだけの秘訣が隠されており、それを理論的に展開し、効率的に実践できるのがレジースミスベースボール・ジャパンのプログラムなのです。

レジースミスの記事から抜粋



LAタイムズのスポーツ欄「ハイヤードヒットマン(打てる男を雇う)」というコーナーで、最も成功しているメジャーリーグのコーチ2人に「最も影響を受けた打撃コーチは?」と質問したところ、どちらの答えもレジースミスでした。スミスの残した功績は現役のプレーヤーばかりではなく、コーチや指導者にも大きな影響を与えています。またそれは数字にも表れており、スミスの指導法で、打率・長打率がアップするという実績も残っています。