

「夏休みを利用して、野球のレベルアップを目指そう！」 守備・打撃・投球に特化した、“夏季キャンプ”を開催

メジャーリーグリュウキョウキョウシツ レジェスミス ベースボール:ジャパン

メジャーリーグ流野球教室 レジェスミス ベースボール:ジャパン

☎050-1527-2994

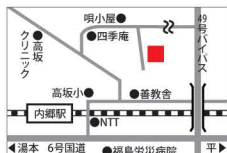
〒福島県いわき市好間町中好間半貴沢34

☎11:00~20:00 (※受付)

☎火曜日 ⑤5台

<http://www.rsbc.jp/>

mail/info@rsbc.jp



メジャーリーガーとして大きな成功を収め、指導者としてもたくさんさんのメジャーリーガーを育成してきた、レジェスミス氏。彼の野球理論を基に、指導を行っているレジェスミスベースボール・ジャパンが、第8回目の「サマーベースボールキャンプ」を開催します！

今回は、守備・打撃・投球の3つの分野を完全に分け、それぞれに特化した徹底指導を実施。開催期間は、小学生の部(※4~6年生対象)が7月23日(水)~25日(金)、中学生の部が7月29日(火)~31日(木)。各キャンプ共に人数制限があるので、申し込みはお早めに。詳細は、ホームページにて。



スローイング指導の様子(※モデル:中学1年生の青木康晟くん)。「全ての野球少年に学んで欲しいのは、肩や肘を故障しないスローイング方法。上の写真のように、胸郭・肩・肘・手首の順に各関節をリンクさせる事で、各関節に掛かる負担を分散します。それにより、故障のリスクを大きく軽減する事ができます。レジェスミスの野球理論は、全てに裏付けがあります。それらを“夏季キャンプ”の期間に学んで欲しいです」とは、代表の滝口氏。また9月からは、こちらが運営している中学生硬式野球のクラブチーム「いわき平ボーイズ」の選手募集を開始。詳細は、「レジーボーイズ」で検索を。